

# Le snacking

**Salades .....6.50€**

**Salade Caesar**  
Salade, œufs durs, croutons de bucherons, grana padano, poulet rôti, tomates, sauce caesar

**Pennes aux chorizo**  
Pennes, chorizo, oeufs durs, mozzarella, salade, vinaigrette balsamique

**Quiches et Pizzas.....3.50€**

**Quiche Lorraine** lardons, emmental Végé

**Quiche champignons persillés** emmental Végé

**Pizza Jambon Fromage** sauce tomate, jambon blanc, mozzarella, emmental

**Pizza 4 fromages** sauce tomate, tomates, roquefort, chèvre, emmental et mozzarella Végé

## Sandwich

**Jambon Beurre.....3.90€**

**Jambon Beurre Emmental.....4.20€**

**Sandwiches Tradition.....5.20€**

**Poulet Pesto** poulet, mayonnaise, pesto, grana padano et salade

**Ramier** beurre moutardé, jambon Serrano, tome du ramier, salade Végé

**Cabriol** chèvre, courgettes grillées, miel, noix et salade Végé

**Burger Poulet cheddar .....5.90€**

Pain burger aux herbes de Provence, sauce crème ciboulette, poulet, cheddar, tomates, salade

**Bagel .....5.20€**

**Norway** saumon fumé, avocat, mayonnaise, salade Poisson

**Bagnat.....5.20€**

Thon, œuf, mayonnaise, tomates, salade Poisson

**Wrap Asiat .....5.20€**

Poulet pané, légumes, sauce aigre douce



**Mauranes**  
maison fondée en 1965  
*Du pain, des gâteaux, du chocolat...*

**AVRIL**

## 7 boutiques en Tarn-et-Garonne

**Tarn 82**  
82 Grand-Rue Sapiac  
05.63.63.21.14

**Péché Mignon**  
19 rue Général Sarraill  
05.63.63.84.93

**Théas**  
2 Av. F. Belondrade  
05.63.91.31.12

**Marché couvert**  
11 Place nationale  
09.86.37.32.17

**Matras**  
2050, Av. de Fonneuve  
05.81.52.24.17

**Coulandrières**  
1715 rte de Castelsarrasin  
82290 Montbeton  
05.81.52.27.22

**Bessens**  
105 ch. des Palanques  
82 170 Bessens  
05.63.03.56.61

[www.mauranes.fr](http://www.mauranes.fr)



## Nos Pâtisseries...

**Royal** - Mousse chocolat sur craquelin praliné amande noisette  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

**Perle & Rubis** - Mousse chocolat blanc, couli fruits rouges, biscuit génoise  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

**Opéra** - Biscuit viennois, ganache chocolat, crème au beurre café  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

**Pavé Noisette** - Biscuit coco-noisette, ganache Gianduja  
Individuel 4,40€-6p. 24€ -10p. 31€

**Saint Honoré** - Pâte feuilletée, choux vanille caramélisés, crème chantilly  
4p. 20€ 6p. 29€-8p. 35€

**Paris Brest** - Pâte à choux, crème pâtissière et chantilly pralinées  
Individuel (Sam & Dim) 4,10€ 6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€

**Succès** - Dacquoise amande, praliné onctueux amande-noisette, crème au beurre praliné, noisettes torréfiées  
Individuel 4,40€-4p. 20€ -6p. 29€- 8p. 35€

**Millefeuille** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum  
Individuel 3,60€ - 4p. 20€ -6p. 29€- 8p. 35€

**Eclair** - Pâte à choux, crème pâtissière chocolat ou café  
Individuel 3,60€

**Savarin** - Biscuit imbibé au sirop rhum/vanille, crème patissière, ganache montée chocolat blanc et rhum  
Individuel 4,10€ - 4/6p. 20€ -6/8p. 29€

**Part de Flan** - Pâte sucrée, crème pâtissière à la vanille  
Individuel 3,60€

**Bâton de Jacob** - Pâte à choux, crème chantilly, caramel  
Individuel (Sam & Dim) 4,10€

**Tutti Frutti** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, fruits variés 15p. 44€

**Croustade aux pommes** - Pâte feuilletée, pommes  
6p. 22€ - 15p. 39€

**Tarte aux pommes** - Pâte feuilletée, crème pâtissière vanille/rhum, pommes  
Individuel 3,60€-6p. 16€ 8p. 22€ - 15p. 32€

**Tarte au citron** - Pâte sucrée, crème citron, petites meringues  
Individuel 3,60€-6p. 19€ 8p. 24€

**Bartelette aux Fruits secs** - Sablé Breton, fruits secs et caramel  
Individuel 4,90€

**Noix Japonaise**- Pâte à choux, crème au beurre chocolat ou praliné  
Individuel 4,40€

**Forêt Noire** - Biscuit chocolat, chantilly, cerises amarena  
Individuel (Sam & Dim) 4,40€-6p. 20€ -8p. 29€- 10p. 35€

**Mauranaise** - Tarte caramélisée aux fruits  
Poire-Banane-Chocolat ou Fruits Rouges ou Ananas-Banane-Coco ou **Cerise-Pistache** ou Rhubarbe-Framboise  
4-6p. 16€ - 6-8p. 22€

## Du Moment

**Fraisier** - Génoise, mousse légère au mascarpone et à la vanille, fraises fraîches de la ferme de Gardezis (Reynies)  
Individuel 4,90€ 4/5p. 26€ -6/8p. 37€- 8/10p. 48€

**Supr'M Pavlova Fraise basilic** - Meringue Française, chantilly au mascarpone et basilic, fraises fraîches de la ferme de Gardezis (Reynies)  
Individuel 4,90€ 4/6 p. 27€

**Tarte aux Fraises** - Sablé breton, crème pâtissière, fraises fraîches de la ferme de Gardezis (Reynies)  
Individuel 4,90€ 4/6p. 24€ -6/8p. 29€

**Caracao** - Brownie chocolat noir, mousse lactée caramel et insert caracrakine  
Individuel 5,40€-6p. 26€ -10p. 34€

## Cakes et gâteaux de voyage

**Mountalbane** - Notre spécialité aux fruits confits, fleur d'oranger, vanille et rhum 15,90€

**Jacquou** - Sablé moelleux aux noix et miel fourré de crème pâtissière, pruneaux et raisins 15,90€

**Cake Citron** 11,90€

**Cake Pistache Framboise** 13,90€

## Petites Gourmandises

**La barre** - Barre chocolatée guimauve, cacahuètes et caramel ou breton, fruits secs et caramel 3,90€

**Extra** - Nos gateaux phares version verrine : Royal, Perles et Rubis, Noisette ou Opéra 4,90€ la verrine

**Chou Vanille Caramélisé** - Pâte à choux, crème pâtissière vanille-rhum, caramel 1,55€

**Chouquette** Pâte à choux, sucre 3,50€/ 100g

**Cookie spéculos** 2,90€

**Cookie praliné amande noisette** 2,90€

**Croquant pistache** 2,90€

**Financier** - Notre petite douceur moelleuse à l'amande 1,50€

**Macarons** - Café, Chocolat, Pistache, Citron, Framboise, Mangue Passion, Vanille, Pécan 1,55€

**Madeleine Nature ou aux Pépites de Chocolat** 3,90€/4,80€ le paquet de 10

**Plateau de 35 mignardises variées** 49,90€

**Destination Montauban** - Sablé breton au praliné amande noisette, enrobé de chocolat au lait au caramel 19,90€

**Mini Moun** - La célèbre Mountalbane en version mini 3,90€

## Nos Pains

**Tradition** - Baguette à la farine de tradition française type 55 et au levain 1,30€

**Tradigraïne** - Tradition aux graines de lin jaune, millet, sésame et pavot bleu 1,70€

**Boule** - Boule à la farine de tradition française et au levain 3,65€

**Manée** - Pain à la farine de tradition française et au levain, en forme de main 4,30€

**Rustique** - Pavé à la farine de tradition française et au levain 7,10€/kg

**Baguette** - Pain à la farine type 65 1,10€

**Flûte** - Pain à la farine type 65 1,80€

**Ficelle** - Pain à la farine type 65 0,95€

### Pains Spéciaux

**Pain cranberries et graines de courge** 3,50€

**Tourte ai maïs** 4,30€

**Bûcheron** - Farine de blé, farine de seigle, graines tournesol, lin, soja, sésame 7,90€/kg

**Pavé d'Antan** - Farine de meule, levain 4,50€

**Petit Epeautre** - Farine de petit épeautre bio, levain de blé 3,30€

**Complet** - Farine de blé complet type 150 et farine de blé type 65 2,50€

**Céréales** - Farine tradition et meule, lin, millet, sésame et pavot 2,80€

### Pains du week-end

**Seigle** - Farine de seigle type 130 et farine de blé type 65 2,80€

**Figues** - Farine de tradition Française type 55, levain, figues 2,95€

**Noix** - Farine type 65, matière grasse végétale, sucre, levure, noix 2,95€

**4 Saisons Curcuma, Cranberries, Fruits secs\*** 12€/kg

**4 Saisons Epeautre, Cranberries, Fruits secs\*** 12€/kg

### Pains du dimanche

**Miche** à la coupe \* - Farine de meule, levain 7,50€/kg

**Fougasse lardons ou olives vertes** 4,10€ 12, 13 et 26, 27 avril

**Ficelle Apéro tomates confites chèvre** 5, 6 et 19, 20 avril

**ou jambon de pays emmental** 4,10€

**Dinette** - Petit pain garni 0,80€

\* Possibilité de commander une miche de 3kg en semaine 48h à l'avance

## Spécialités Boulangères

**Coque** à la fleur d'oranger 11€

**Brioche au sucre ou pépite de chocolat** - à la coupe 17,90€/kg et 19,90€/kg

**Pain au cacao** 2,50€